

**Club Alpino Italiano  
Sezione di Reggio Emilia**



**CALENDARIO ATTIVITÀ SEZIONALE  
ANNO 2016**

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle gite sociali è aperta a soci e non soci e comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma e del Regolamento consegnato al momento dell'iscrizione o consegnato dal capogita.

- A) **L'iscrizione alle gite sociali**, tramite sito internet o recandosi direttamente in sede o tramite telefonata in sede CAI, **è obbligatoria**.
- B) Ciascuna gita sociale inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci si incammina verso la meta in programma e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi. I viaggi con mezzi propri non sono compresi nelle competenze degli accompagnatori. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore.
- C) Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, annullare o modificare in qualunque momento, il programma o l'itinerario proposto, sia sul luogo dell'escursione sia nei giorni antecedenti la partenza.
- D) Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.
- E) Ciascun partecipante deve essere ben consapevole del tipo di escursione che affronta ed essere in grado di procedere autonomamente senza arrecare problemi al gruppo e mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- F) L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento. Il capogita viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

---

**LA MONTAGNA È FATTA PER TUTTI,  
NON SOLO PER GLI ALPINISTI:  
PER COLORO CHE DESIDERANO  
IL RIPOSO NELLA QUIETE COME  
PER COLORO CHE CERCANO  
NELLA FATICA UN RIPOSO  
ANCORA PIÙ FORTE.**

---

*Guido Rey* —

## DICEMBRE 2015

**Domenica 13**

**PASSO COE**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

**Domenica 20**

**BONDONE**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

**Sabato 26 - Sabato 2 gennaio**

**SETTIMANA BIANCA - DOBBIACO**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

EAI

F

## GENNAIO 2016

**Sabato 09 - Domenica 10**

**COGNE**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

**Domenica 17**

**FORTE CHERLE**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

**Domenica 17**

**MANAROLA – IL PRESEPE SUL MARE**

Giuseppe Cavalchi

E

## **Domenica 17**

### **APPENNINO**

Uscita Avviamento allo Sci Alpinismo

SA

## **Domenica 24**

### **APPENNINO REGGIANO**

Umberto Bertolini – Renato Costi

EAI

## **Domenica 24**

### **APPENNINO**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

## **Domenica 24**

### **GRUPPO DEL LAGORAI**

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

## **Domenica 31**

### **PEDALARE SULLA NEVE – APPENNINO REGGIANO**

Claudio Torreggiani

MTB

MC/BC

## **Domenica 31**

### **FALESIA DI PREDORE – LAGO ISEO (BG)**

Matteo Radighieri

AL

**FEBBRAIO 2016**

**Sabato 06 - Domenica 07**

**VAL DI SOLE**

In collaborazione Corso Sci di Fondo

F

**Domenica 07**

**CIMA MANDRIOLO – ASIAGO**

Giuseppe Cavalchi – Umberto Bertolini

EAI

**Sabato 13 - Domenica 14**

**GRUPPO DEL LAGORAI**

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

**Sabato 20 - Domenica 21**

**PRAGELATO**

Aldino Marmiroli – Sergio Morini

F

**Sabato 20**

**MASSA - MONTE CARCHIO**

**IL MARE D'INVERNO** - Claudio Torreggiani

MTB

MC/BC

**Domenica 21**

**DA CINQUALE A SANT'ANNA DI STAZZEMA**

Claudio Torreggiani

MTB

TC/BC

**Martedì 23 - Ore 21.00 Sede CAI**

**PRESENTAZIONE TREKKING IN SARDEGNA**

Gianna Poli – Sergio Morini

**Sabato 27 - Domenica 28**

**APPENNINO**

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

**Sabato 27 - Domenica 28**

**PRATOPIAZZA - RIFUGIO VALLANDRO**

Umberto Bertolini – Renato Costi

EAI

**Domenica 28**

**TRAVERSATA CAMPOLONGO - MILLEGROBBE**

Tiziano Gualandri – Sergio Morini

F

**MARZO 2016**

**Domenica 6**

**NAGIÀ GROM – MORI (TN)**

James Garimberti - Erminio Fontani

E

**Domenica 06**

**APPENNINO MODENESE**

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

**Giovedì 10 - Ore 21.00 Sede CAI**

**PRESENTAZIONE TREKKING NEL CILENTO**

Gianna Poli – Sergio Morini

**Sabato 12 - Domenica 13**

**VAL MARTELLO**

Giuseppe Riccò – Roberta Bartoli

F

**Domenica 13**

**PARCO SANTA GIULIA (MO)**

Daniela Friggeri

TAM

**Sabato 19 - Domenica 20**

**GRUPPO DELL'ORTLES**

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

**Sabato 19 – Domenica 20**

**VAL D'AYAS – RIFUGIO FERRARO**

Umberto Bertolini – Giuseppe Cavalchi

EAI

**Domenica 20**

**LE MERAVIGLIOSE COLLINE ALBINETANE**

Sergio Morini – Silvano Srebernich

E

**APRILE 2016**

**Sabato 02 - Domenica 03**

**FALESIE TRIESTINE - VISITA ABISSO DI TREBICIANO**

Matteo Radighieri

AL

## Sabato 2 - Domenica 3

### VALLE AURINA

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

## Domenica 03

### CANYON DELLA VAL GARGASSA (LIGURIA)

Raffaele Frazzi + CAI Cavriago

E

## Sabato 09

### I BORGHI DI MONTALTO – ½ GIORNATA

Giuseppe Riccò – Gianna Poli

E

## Domenica 10

### MODENA – VIGNOLA

Giorgia Carletti

BICI

## Sabato 16 - Domenica 17

### VAL SENALES

In collaborazione Corso Scialpinismo

SA

## Domenica 17

### PICCOLA CASSIA - APPENNINO BOLOGNESE

Giuseppe Cavalchi

E

## Domenica 17

### PARCO MONTE FUSO E PIEVE DI SASSO (PR)

Luca Poli

MTB  
MC/BC



# COMPUTER SERVICE

*Tecnologie e Soluzioni Informatiche*

Per Educational e Business  
V.le R. Margherita 29/E C.Com. " Le Vele "  
Tel. 0522 440818



*Trasporti Integrati e Logistica*

[www.til.it](http://www.til.it)

**Martedì 19 - Ore 21.00 Sede CAI**

**PRESENTAZIONE TREKKING DEL GRAND COMBIN**

Umberto Bertolini – Anna Ferrari

**Sabato 23**

**RIO DELLE VIOLE – ½ GIORNATA**

Giuseppe Riccò – Gianna Poli



**Sabato 30 - Domenica 1 Maggio**

**COLLINE METALLIFERE - BUCA DELLE FATE**

Sergio Morini – Aldino Marmioli + CAI Grosseto



**MAGGIO 2016**

**Sabato 07**

**ROSSENA**

Carlo Possa



**Sabato 07 – Domenica 8**

**LA VIA FRANCIGENA NEL CANAVESE - IVREA**

Giorgia Carletti + CAI Ivrea



**Sabato 07 - Domenica 08**

**ADAMELLO**

In collaborazione Corso Scialpinismo





***OUT & OUT***

**ARTICOLI DA MONTAGNA  
RUNNING E TEMPO LIBERO**

**CORREGGIO P.LE SAN ROCCO  
DI FRONTE ALLA STAZIONE DELLE CORRIERE  
TEL. 0522 080473  
[www.outeout.it](http://www.outeout.it)**

**Domenica 08**

**LAGHI DI PARMA – APPENNINO IN MTB**

Daniele De Petri



**Martedì 10 - Ore 21.00 Sede CAI**

**PRESENTAZIONE MONTE CHABERTON - LINEA MAGINOT**

Anna Ferrari – Giuseppe Cavalchi

**Domenica 15**

**CASCATE DELL'ACQUACHETA - FORESTE CASENTINESI**

Giuseppe Cavalchi + Pietro Pioppi (CAI Scandiano)

E

**Domenica 22**

**LAGO SANTO MODENESE - ABETONE**

Sergio Morini + Elio Eufemi (CAI Cavriago)

E

**Domenica 22**

**CASE CATTALINI**

Carlo Possa + CAI Novellara

E

**Domenica 22**

**DA MAROLA A CARPINETI**

Giovanni Terenziani



**Domenica 29**

**VALLONE DELL'INFERNO**

Carlo Possa

E

# REGGIO GAS

## VERDE & BLU

TREKKING • SCI ALPINISMO  
ALPINISMO • SCI DI FONDO

*Amiamo la* **MONTAGNA**  
*Lavoriamo con la*

SCONTO 15% AI SOCI CAI  
SCONTO 20% AI CORSISTI

via Cecati 3/1 Reggio Emilia • tel 0522-431875

[www.reggiogas.it](http://www.reggiogas.it)

SEGUICI SU



**Domenica 29**

**RISERVA DI MONTE OROPA**

Giuseppe Riccò – Gianna Poli



**Domenica 29**

**GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI**

Commissioni Sentieri



## GIUGNO 2016

**Domenica 05**

**ALPI DI LEDRO**

Umberto Bertolini – Renato Costi



**Sabato 11 - Domenica 12**

**SENTIERO GLACIOLOGICO DELLA VAL MARTELLO**

Raffaele Frazzi



**Sabato 11**

**DA CEREZZOLA A MONCHIO DELLE OLLE**

**CENA CON LE STELLE** - Claudio Torreggiani



BC/BC

**Domenica 12**

**LEGORECCIO E CASCATE DEL TASSARO**

**LINEA GOTICA** - Claudio Torreggiani



MC/BC

**da Sabato 18 a Sabato 25**

**TREKKING NEL PARCO DEL CILENTO**

Gianna Poli - Sergio Morini

E

**Sabato 18**

**LE MALGHE DEL LAGO DI TOVEL - CLES (TN)**

Luca Poli

MTB

MC/MC+

**Domenica 19**

**FONDO E PASSO PALADE - TRA TRENTO E TIROLO**

Luca Poli

MTB

MC/BC

**Domenica 19**

**PUNTA ALMANA – LAGO ISEO**

Giuseppe Cavalchi

E

**da Giovedì 23 a Domenica 26**

**DAL CERRETO AL MARE**

Umberto Bertolini

EE

**LUGLIO 2016**

**Sabato 02 - Domenica 03**

**ALPI DI DEVERO**

Sergio Morini + Alberto Minelli (CAI Mantova)

E

EE

## **Domenica 03**

### **SENTIERO MATILDE E PASSO DEL LAGASTRELLO**

Stefano Nironi - Intersezionale con CAI Parma

MTB

BC/BC+

## **Sabato 09 - Domenica 10**

### **PARCO NATURALE MONT AVIC**

Giuseppe Cavalchi + Pietro Pioppi (CAI Scandiano)

EE

## **da Venerdì 22 a Domenica 24**

### **IL MONTE CHABERTON E LA LINEA MAGINOT**

Anna Ferrari – Giuseppe Cavalchi

EE

## **Domenica 24**

### **ALPI**

Intersezionale con CAI Parma

MTB

MC/BC

## **Sabato 30 - Domenica 31**

### **RIVA DI TURES**

Sergio Morini – Giacomo Santi

E

EE

## **AGOSTO 2016**

## **da Sabato 08 a Domenica 13**

### **TREKKING DEL GRAND COMBIN**

Umberto Bertolini – Anna Ferrari

EE

**Venerdì 12**

**NOTTE DI SAN LORENZO**

CAI Reggio – CAI Scandiano



**da Martedì 16 a Venerdì 19**

**VAL DI RHÊMES - VAL SAVARANCHE**

Sergio Morini - Bonardi Andrea



**Sabato 27 - Domenica 28**

**TERRE DEI WALSER**

Sergio Morini – Carlo Fantoni



## SETTEMBRE 2016

**da Giovedì 01 a Domenica 04**

**RADUNO NAZIONALE DI CICLOECURSIONISMO**

**VAL D'AOSTA** - Organizzazione CAI VLP



**Sabato 10 - Domenica 11**

**FANES – LAGAZUOI**

Giuseppe Cavalchi + Valerio Marani (CAI Bologna)



**da Sabato 10 a Sabato 17**

**TREKKING IN SARDEGNA**

Gianna Poli – Sergio Morini – Claudia Ferroni



**da Domenica 11 a Martedì 13**

**DA LAGASTRELLO A RADICI**

**ALTA VIA PARCHI MTB** - Claudio Torreggiani



**da Giovedì 22 a Domenica 25**

**DA CAMALDOLI AL CARPEGNA**

**ALTA VIA PARCHI MTB** - Stefano Nironi



**da Sabato 24 a Domenica 25**

**PARCO DEL BEIGUA**

Raffaele Frazzi + Remo Salicetti (GEB)



**Domenica 25**

**VAL TREBBIA**

Giorgia Carletti



## **OTTOBRE 2016**

**Sabato 1**

**DINTORNI DI FELINA – ½ GIORNATA**

Giuseppe Riccò – Romeo Davoli



**Sabato 01 - Domenica 02**

**DAL LAGASTRELLO AL PASSO CISA**

Sergio Morini + Elio Eufemi (CAI Cavriago)



**Sabato 08 - Domenica 09**

**CICLO RADUNO REGIONALE CAI**

**PARCO DEI LAGHI SUVIANA E BRASIMONE**

Alberto Monzali (CAI Bologna)



**Domenica 9**

**S. CRESPINO DEL LAMONE**

Gianna Poli + Mario Soncini (CAI Caviago)



**Domenica 9**

**MONTE CARONE - ALTO GARDA**

Giorgia Carletti - Raffaele Frazzi



**Domenica 16**

**LA BORRA DEL SALE - LUNIGIANA**

Andrea Asti + CAI Scandiano



**Sabato 22**

**PASSO DEL CERRETO**

Carlo Possa



**Domenica 30**

**SOLOGNO - APPENNINO REGGIANO**

Giuseppe Cavalchi



**NOVEMBRE 2016**

**Domenica 6**

**VALLI DI NOVELLARA**

Carlo Possa + CAI Novellara



**Domenica 13**

**BORGHETTI DELLA LUNIGIANA**

Giuseppe Cavalchi



**Domenica 13**

**CIME DELL'APPENNINO IN MTB – MONTE PRAMPA**

Claudio Torreggiani



**Domenica 20**

**FALESIA DI CAIONVICO (BS)**

Matteo Radighieri



**Domenica 27**

**PRANZO SOCIALE**

---

**QUANTO MONOTONA SAREBBE LA FACCIA  
DELLA TERRA SENZA LE MONTAGNE!**

— I. Kant —



## Club Alpino Italiano Sezione di Reggio Emilia

Viale dei Mille 32 - 42121 Reggio Emilia  
Tel. 0522.436685  
attivitasezionali@caireggioemilia.it  
[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)

Orari Sede:

mercoledì, giovedì e venerdì, dalle 18:00 alle 19:30  
sabato dalle 17:30 alle 19:00

### Legenda:

- T Turistica
- E Escursionistica
- EE Escursionistica per Esperti
- TAM Tutela Ambiente Montano
- SA Sci Alpinistica
- F Sci di Fondo
- AL Arrampicata Libera
- EAI Escursionistica Ambiente Innevato
- MTB MTB Cicloturistico
- MC MTB Medie capacità BC MTB Buone capacità OC MTB Ottime capacità
- Uscita aperta al progetto MTerapia
- Uscita anche per famiglie

# SOCCORSO ALPINO EMILIA ROMAGNA

Centro Regionale di chiamata  
attiva 24 ore su 24  
chiamate di emergenza



# SOCCORSO IN MONTAGNA

Comunicare:

**NOME • LUOGO E N. TELEFONO • COSA È SUCCESSO E QUANDO • GENERE DELLE FERITE • DOVE: INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO • ALTITUDINE • CONDIZIONI ATMOSFERICHE • OSTACOLI NELLA ZONA DELL'INFORTUNIO**



**OCCORRE  
SOCCORSO**



**NON  
OCCORRE  
SOCCORSO**



Via La Svolta, 20 - 42033 Marola, Carpineti (RE) - Italy  
Tel. e Fax +39 0522 813191 - e-mail [info@caseificiodimarola.com](mailto:info@caseificiodimarola.com)



Via Toschi, 42 - Reggio Emilia  
Tel. 0522 451131 - 348 5272577  
Aperto tutte le sere dalle ore 19,00 alle 2,00